



# DONNE E COMPETENZE DIGITALI

PERCORSI FORMATIVI PER L'INNOVAZIONE, LO SVILUPPO E LA BUONA OCCUPAZIONE

## BENESSERE DIGITALE E PREVENZIONE DEI COMPORTAMENTI RISCHIOSI ONLINE

**CORSO GRATUITO**  
**PROG. 17 | LIVELLO INTERMEDIO**  
**16 ORE**

### DESCRIZIONE DEL PROFILO

Il corso si rivolge a donne che necessitano di azioni formative per acquisire conoscenze e competenze digitali utili a rafforzare la propria occupabilità e adattabilità, nonché per rendere maggiormente spendibili nel mercato del lavoro le proprie competenze e professionalità, anche maturate in precedenti percorsi formativi ed esperienze lavorative. Per i contenuti trattati, riconducibili all'Area 4\_SICUREZZA DIGITALE nei suoi aspetti di Tutela del benessere psico-fisico, il corso trova un'applicazione trasversale a tutti i settori produttivi e profili professionali. Allo stesso tempo, e per lo stesso motivo, il corso ha una valenza professionalizzante per i profili professionali riconducibili al mondo della Scuola e delle professioni educative.

### MACRO OBIETTIVI

- **TUTELARE LA SALUTE E IL BENESSERE:** essere in grado di evitare rischi per la salute e minacce al benessere psico-fisico quando si utilizzano le tecnologie digitali; essere in grado di proteggere se stessi e gli altri da possibili pericoli negli ambienti digitali, ad es. cyberbullismo.

### ATTESTATO

Al termine del percorso formativo verrà rilasciato un attestato di frequenza.

### REQUISITI E DESTINATARI

Donne che risultino residenti o domiciliate in Regione Emilia-Romagna in data antecedente all'iscrizione alle attività. L'accesso al corso richiede il possesso di conoscenze e competenze afferenti l'Area 1."Alfabetizzazione su informazioni e dati" (livello minimo richiesto: base), acquisite attraverso precedenti esperienze formali o non formali, oppure attraverso la frequenza ad altri progetti della presente Operazione.

### MODALITÀ DI SELEZIONE

Dopo aver verificato la sussistenza dei requisiti formali esaminando la documentazione, l'ente attuatore di ciascuna edizione procederà alla verifica dei requisiti sostanziali, attraverso la somministrazione di test a risposta multipla finalizzati a verificare il livello di competenze possedute con riferimento all'Area 1-"Alfabetizzazione su informazioni e dati" (livello minimo richiesto: base). Nel caso in cui il numero delle richieste superi i posti disponibili verrà data priorità alle donne disoccupate, al fine di facilitarne l'ingresso nel mercato del lavoro. In caso di condizione di parità, verrà data priorità alle donne in possesso di titolo di studio di livello inferiore. In caso di ulteriore parità si valuterà l'ordine di arrivo delle domande. Il corso verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di 6 partecipanti.

### PER INFO E ISCRIZIONI